

Refugee Council

help and advice



May 2008

Dari

سلامت جنسی: راهنمای معلوماتی

سن قانونی (برای ازدواج یا برقراری رابطه جنسی)

- سن قانونی برای برقراری رابطه جنسی در بریتانیا 16 سال می باشد.
- این سن برای زن و مرد یکسان است و در برگیرنده علاقه مندان به جنس مخالف و همجنس گرایان می شود.
- طرفین رابطه جنسی باید بیشتر از 16 سال سن داشته باشند، اگر یکی از طرفین کمتر از 16 سال داشته باشد، رابطه جنسی غیر قانونی بوده و ممکن است به مجازات زندان بیانجامد.
- فاصله سنی طرفین رابطه جنسی محدودیت ندارد به شرط اینکه هر دو طرف بیشتر از 16 سال سن داشته باشند.

همجنس گرایی

- همجنس گرایی در بریتانیا قانونی می باشد.
- اعمال تبعیض بر اساس گرایش جنسی خلاف قانون می باشد.
- سن قانونی برای زن و مرد برای برقراری رابطه جنسی با همجنس شان 16 سال می باشد.

رابطه جنسی و قانون

- تحمیل رابطه جنسی یا شرکت در هر نوع فعالیت جنسی در صورت عدم تمایل تان، غیر قانونی است. این قاعده در مورد فردی که شما با وی ازدواج کرده و یا رابطه جنسی دارید نیز اعمال می گردد. تخلف از این قانون مجازات حبس سنگینی به دنبال خواهد داشت.
- اذیت کردن یا دنبال کردن مکرر کسی خلاف قانون است. اگر فکر می کنید که کسی شما را تعقیب می کند، به یک مکان عمومی رفته و تقاضای کمک نمایید.
- انجام رابطه جنسی در مکان های عمومی مثل داخل موتر، پارک یا هر جایی که در معرض دید عموم است ممنوع می باشد. اضافه کردن الکل یا مواد مخدر در نوشیدنی فرد دیگر خلاف قانون است. اگر فکر می کنید ممکن است این اتفاق برای شما بیفتد به جای امنی مثل رستوران یا یک مکان عمومی دیگر رفته و تقاضای کمک نمایید.
- قطع اندام تناسلی زنان (FGM) یا ختنه زنان در هر سنی، خلاف قوانین بریتانیا می باشد.

جلوگیری از بارداری

- جلوگیری از بارداری به طرق متفاوتی صورت می گیرد، که شامل کاندوم های زنانه و مردانه، تابلت های ضد بارداری، جلوگیری از طریق تزریق یا کار گذاشتن دستگاه، روش های طبیعی یا عدم آمیزش در زمانی که احتمال بارداری بیشتر است و جلوگیری دائمی از طریق وازکتومی می شود.
- برای انتخاب یکی از روش های جلوگیری از بارداری با داکتر عمومی (GP)، پرستار یا کلینیک تنظیم خانواده مشوره کنید.
- تمامی وسایل جلوگیری از بارداری را می توانید از طریق نسخه داکترتان (GP)، پرستار یا کلینیک سلامت جنسی رایگان به دست آورید.

راهنماهای دیگر را در اینجا بیابید: <http://languages.refugeecouncil.org.uk>

British Refugee Council, (commonly called the Refugee Council) is a company limited by guarantee registered in England and Wales, [No 2727514] and a registered charity, [No 1014576].
Registered office: 240-250 Ferndale Road, London SW9 8BB, United Kingdom

کاندوم

- شما می‌توانید از پرستار، GP، و یا کلینیک محلی تنظیم خانواده به صورت رایگان کاندوم تهیه کنید. این خدمات به صورت محرمانه صورت می‌گیرد.
- شما می‌توانید از سوپرمارکت‌ها، دکان‌های محلی، تانک تل، دواخانه و ماشین‌های فروشنده در تشناب‌های عمومی، کاندوم تهیه نمایید.
- کاندوم‌ها در انواع زنانه و مردانه عرضه می‌شوند. به هنگام تهیه کاندوم معلومات مربوط به آن را دقیق بخوانید تا با شیوه استفاده از آن آشنا شوید. اگر کاندوم‌ها به صورت درست به کار نروند، به خوبی عمل نمی‌کنند.
- تابلت‌های ضد بارداری، مانع بارداری خانم‌ها می‌شود اما از ابتلا به امراض جلوگیری نمی‌کند در صورتیکه کاندوم از امراض نیز جلوگیری می‌کند.

امراضی که از طریق رابطه جنسی منتقل می‌شوند (STI)

- برای محافظت از خود در مقابل این امراض باید از کاندوم استفاده کنید. کاندوم زن و مرد را در مقابل ابتلا به مرض محافظت می‌کند.
- شما ممکن است حتی با انجام یک بار عمل جنسی مبتلا گردید.
- شما نمی‌توانید از ظاهر کسی بفهمید که وی مبتلا به مرض قابل انتقال از طریق رابطه جنسی می‌باشد.
- امراض قابل انتقال از طریق رابطه جنسی در صورت عدم بی‌توجهی، خطرناک بوده و ممکن است باعث ناباروری گردد.

اچ‌آی‌وی (ویروس مرض ایدز)

- اگر فکر می‌کنید که به مرض ایدز مبتلا هستید، باید از GP خود مشورت بگیرید.
- شما همچنین می‌توانید از سازمان‌های محرمانه مستقل مثل Terence Higgins Trust مشورت بگیرید.
- شما می‌توانید جزئیات بیشتر در مورد خدمات محلی را در www.tht.org.uk بیابید.
- در مورد تماس گرفتن با داکتر یا سازمان‌های مستقل نگران نباشید - آنها قضاوتی در مورد شما نکرده و قصد کمک به شما را دارند.

در صورتی که نگران ابتلا به مرض هستید چه باید بکنید

- در صورتیکه رابطه جنسی غیر مطمئن داشته‌اید باید توسط GP یا در کلینیک سلامت جنسی، که هر دو محرمانه عمل می‌کنند، معاینه شوید.
- ممکن است هیچ علائمی در شما ظاهر نشده و احساس ناخوشی هم نداشته باشید، اما این امر بدین معنی نیست که شما مبتلا نمی‌باشید.
- به نفع شماست که به داکتر مراجعه کنید. این کار به هیچ وجه اتلاف وقت داکتر نمی‌باشد.
- مرض شما هر چه زودتر تشخیص داده شود معالجه موفق‌تری خواهد داشت، بنابراین در اسرع وقت به داکتر مراجعه کنید.
- از مراجعه به داکتر خجالت نکشید.

آیا باردار شده‌اید

- اگر فکر می‌کنید که باردار هستید می‌توانید با GP یا پرستاران در کلینیک محلی به صورت محرمانه صحبت کنید. می‌توانید با کلینیک محلی سلامت جنسی نیز تماس بگیرید.
- GP یا کلینیک سلامت جنسی می‌توانند در مورد بارداری شما معلومات بدهند.
- GP یا کلینیک می‌تواند در مورد بارداری ناخواسته به شما مشوره بدهد. سقط جنین در بریتانیا قانونی است، اما این تصمیم شماست که این کار را انجام بدهید یا ندهید.

برای مشاوره و کمک به کجا می‌توان رفت

- شما می‌توانید با GP خود در کلینیک محلی در مورد سلامت جنسی از جمله امراض مقاربتی قابل انتقال یا دیگر نگرانی‌هایتان مشورت کنید.

- شما می توانید با کلینیک سلامت جنسی محلی تان نیز تماس بگیرید، معلومات لازم برای تماس با این مرکز را می توانید از کتابچه تلفن یا کلینیک داکتر محلی و یا شفاخانه به دست آورید.
- شما همچنین می توانید از طریق تلفن 0845 4647، یا از طریق سایت www.nhsdirect.nhs.uk با اداره ملی صحت عامه به شکل مستقیم (NHS Direct) تماس بگیرید.
- سازمانی های مستقلی نیز مثل انجمن تنظیم خانواده (Family Planning Association) وجود دارند که می توانند به گونه محرمانه از شما حمایت کرده یا مشوره بدهند. شما می توانید از طریق این وب سایت www.fpa.org.uk یا تلفن 0845 122 8690 با این سازمان تماس بگیرید.
- بسیاری از GP ها جلساتی دارند که فقط برای زنان می باشد، برای معلومات بیشتر در این مورد به کلینیک محلی تان مراجعه کنید.
- اگر در مورد ختنه زنانه (FGM) نگران هستید می توانید با داکتر یا پرستار تان مشورت کنید، از انجاییکه این امر خلاف قانون بریتانیا است می توانید به پولیس هم اطلاع بدهید.
- برای دسترسی به معلومات تخصصی در مورد سلامت جنسی برای پناهجویان و پناهندگان به وب سایت www.harpweb.org.uk مراجعه کنید. از این وب سایت می توانید راهنماها را به زبان های مختلف دریافت کنید.

موارد اضطراری صحی

- در موارد اضطراری با 999 برای پولیس و آمبولانس تماس گرفته و یا به بخش عاجل و تصادفات شفاخانه محلی تان مراجعه کنید.