

# refugee council

## help and advice



October 2006

## Violência doméstica – precisa de ajuda?

A violência doméstica é toda a acção que revele um comportamento ameaçador, violência ou maus tratos entre adultos que têm (ou já tiveram) um relacionamento, entre membros de uma família, ou entre pessoas que vivem ou já viveram na mesma casa/alojamento, qualquer que seja o seu sexo ou sexualidade.

### A violência doméstica pode ter várias formas:

- **maus tratos físicos;** bater, pontapear, atacar com ou sem armas, estrangulamento e esfaqueamento
- **maus tratos sexuais;** violação, sexo forçado, ser obrigada a ver ou a participar em pornografia, ser-lhe negado o acesso a contracepção
- **maus tratos emocionais;** ameaças (incluindo de morte), danos a propriedade, gritos, intimidações, ser controlada
- **maus tratos de cariz financeiro;** ser-lhe negada alimentação ou dinheiro

### Se for vítima de maus tratos, lembre-se que:

- pode fazer uma denúncia a uma ou várias das seguintes entidades: a Linha Nacional de Apoio à Vítima de Violência Doméstica (National Domestic Violence Helpline), à polícia, ao seu médico, ou ao Conselho para Refugiados (Refugee Council)
- as informações que disponibilizar serão confidenciais e nenhuma medida será tomada sem o seu consentimento
- pode ser imediatamente colocada num local seguro (juntamente com os seus filhos)
- pode fazer um pedido independente de asilo
- qualquer denúncia de maus tratos é tratada com toda a seriedade
- por lei, como por exemplo através de uma acção judicial, pode obter protecção contra a pessoa que lhe inflige maus tratos
- pode continuar a obter as ajudas do Serviço Nacional de Apoio ao Asilo (National Asylum Support Service - NASS), dependendo da sua situação
- você não é responsável pelos maus tratos a que é sujeita

### Contacte as seguintes entidades para obter ajuda:

#### **Linha Verde Nacional de Apoio às Vítimas de Violência Doméstica em funcionamento 24 horas por dia 0808 2000 247**

Se não fala inglês, indique a sua língua. Poderá ter que aguardar enquanto se contacta um intérprete. Se quiser, pode dizer qual a sua língua e o seu número de telefone e um conselheiro e intérprete entrarão em contacto consigo por telefone.

#### **Polícia – no. de emergência (Police - emergency) 999**

**Linhas de apoio do Conselho para Refugiados.** Contacte a agência indicada durante o horário de expediente:

London	020 7346 6777
East of England	01473 297 900
West Midlands	0121 620 1515
Yorkshire & Humberside	0113 386 2210